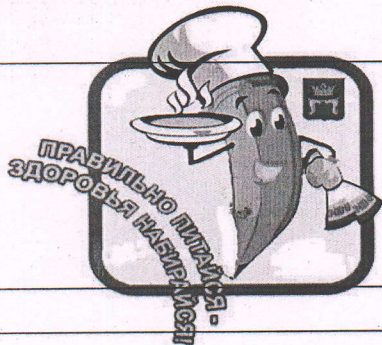


Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино
 15 апреля 2024 года.

на 15 апреля 2024 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом	120	4,6	6,48	52,56	316,3
327		30	0,1	1,3	3,9	30,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
338	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	11,8	9,68	90,16	511,9

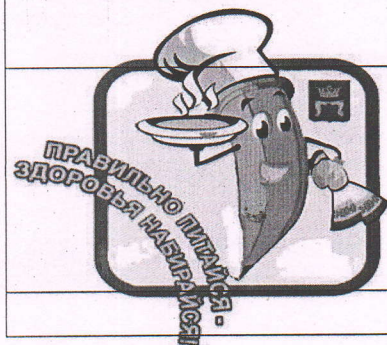
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова



Меню (7 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Ильин С.В. №3 пос. Редкино
 16 апреля 2024 года.

на 16 апреля 2024 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
281	Биточки паровые с соусом 60/40	100	9,2	7,8	7,6	137,5
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,12	0,02	10,2	30,3
б/н	Хлеб обогащённый микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
б/н	Вафли	20	0,56	4,9	10,2	106,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	15,84	18,21	77,34	544,2

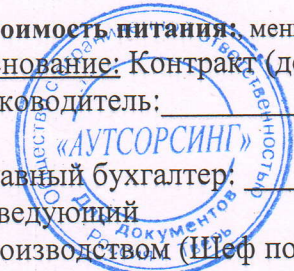
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

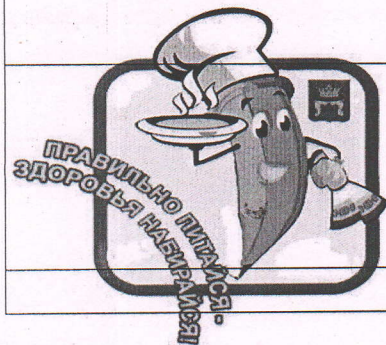
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова





Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Ильичева С.В.
 17 апреля 2024 года.

на 17 апреля 2024 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
212	Омлет с вареной колбасой	180	12,5	25,22	2,43	338,2
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,95	83,26
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	17,5	28,79	31,98	510,46

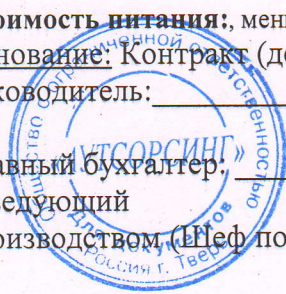
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

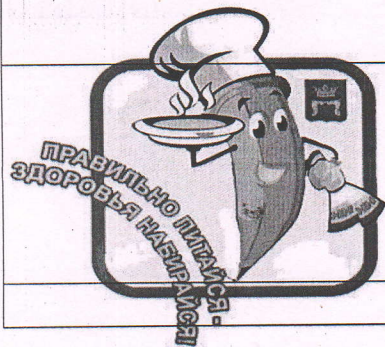
Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Глеф повар) Лавренова



Меню (9день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор И.И.И. Сов. № 3 тое-Редкеее
 18 апреля 2024 года.

на 18 апреля 2024 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
219	Сырники с молочным соусом 120/50	170	21,3	18,8	17,36	323
327			0,8	2,1	6,5	50,6
378	Чай с сахаром и молоком	200	0,13	1,35	15,9	81
б/н	Фруктовое пюре	90	0,2	0,3	8,1	32,4
б/н	Пряники	40	0,84	0,8	8,5	68,68
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	23,27	23,35	56,36	555,68

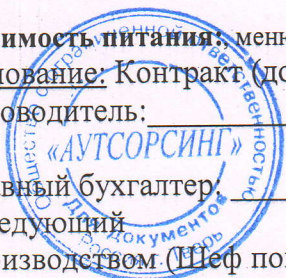
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

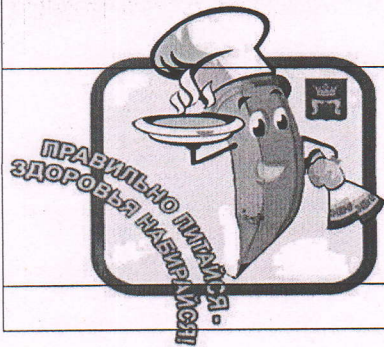
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Ильин С.В.

19 апреля 2024 года.

на 19 апреля 2024 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
234	Котлета рыбная	90	11,86	8,91	15,3	190,44
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		511	17,54	24	70,94	583,79

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова